

Regulamento

II Trail Serra dos Passos

O evento *II Trail Serra dos Passos*, realizar-se-á no dia 13 de novembro de 2022 na localidade dos Passos, Mirandela. Utiliza o percurso criado pelo grupo Mirandela a Correr. É constituído por uma prova competitiva de 10 e 23 quilómetros.

O evento é coorganizado pelo Grupo Mirandela a Correr sendo articulado com a Associação Atletismo de Bragança, FCMP (Skyrunning) e tendo como parceiros a Junta de Freguesia dos Passos e *Câmara Municipal de Mirandela*.

Tem como diretores técnicos Rodolfo Moreno (Associação de Atletismo de Bragança) e Helder Jorge Coelho V. da Silva (Mirandela a Correr).

A prova também conta para as seguintes Taças:

- Taça distrital de corrida de montanha (somente podem participar atletas filiados através da Associação de Atletismo de Bragança na Federação Portuguesa de Atletismo.), para a classificação só serão admitidos atletas que preencham os requisitos definidos no Regulamento de Competições da Associação de Atletismo de Bragança (AABr).

Consultar regulamento em <https://www.aabr.pt/>

- Taça de Promoção Skyrunning (As competições integradas nos calendários oficiais de Skyrunning estão abertas à participação de todos os atletas, nacionais ou estrangeiros, federados ou não. No entanto, apenas serão considerados para as classificações da FCMP aqueles que dispuserem da sua licença desportiva válida para o ano em curso e também as equipas de Filiadas na FCMP.)

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. REQUISITOS PARA CLASSIFICAÇÃO GERAL

Para a classificação geral da prova são admitidos todos os atletas federados e não federados, que efetuaram a sua inscrição na plataforma [StopandGo](#)



1.2. REQUISITOS PARA PARTICIPAÇÃO “II Trail Serra dos Passos”

1.3. CONDIÇÕES FÍSICAS

Todos os participantes deverão ter consciência das dificuldades físicas e mentais inerentes à participação. Aconselhamos que os participantes gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos e em percursos de trilhos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas para a sua saúde provocadas pela sua participação.

1.4. DEFINIÇÃO DA POSSIBILIDADE DE AJUDA EXTERNA

A organização define como ajuda externa qualquer atitude que beneficia o atleta de modo a obter vantagem individual (por ex. ajuda no transporte ou ação que ajude o atleta a transpor o percurso com maior facilidade).

Os atletas **não poderão** receber ajuda externa, em qualquer local, sob pena de desclassificação na prova.

1.5. COLOCAÇÃO DO PEITORAL

Dado que as classificações e medição de tempos de prova serão realizadas através de sistema eletrónico, será entregue um peitoral com chip a cada atleta o qual deverá ser colocado, obrigatoriamente, na parte da frente do corpo (zona da barriga ou abdómen) e assim deve permanecer até ao final da prova.

Atletas cujo peitoral não esteja corretamente colocado conforme as regras e, por esse motivo, o chip não seja detetado pelos sensores eletrónicos, não serão classificados.

Casos em que o peitoral com chip pode não ser detetado:

- a) peitoral dobrado
- b) peitoral guardado dentro de bolso, mochila ou outro local (p. ex. colocado por trás do corpo)



1.6. REGRAS CONDUTA DESPORTIVA

O **II Trail Serra dos Passos**, que decorre por trilhos e estradas agrícolas da Serra dos Passos, é um evento que promove e privilegia, acima de tudo, o fair-play, o contacto com a Natureza e os hábitos de vida saudável.

Caso algum atleta detete a existência de outra pessoa em perigo, deverá obrigatoriamente prestar assistência e alertar a organização, nomeadamente informando os elementos da organização que se encontrem mais próximos ou através do contacto telefónico que se encontra inscrito no peitoral;

A organização reserva-se o direito de excluir da prova, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento. Caso isso aconteça, o atleta não será reembolsado.

2. PROVA

2.1. APRESENTAÇÃO DA PROVA

A prova II Trail Serra dos Passos é constituída na sua maioria (cerca de 95%) por trilhos técnicos, estradões e carreiros nas serras e vales Serra dos Passos, com passagem em locais tão únicos e especiais como por exemplo:

- Buraco da Pala
- Trilho Mãe d'Água
- Cruz dos Passos

A prova percorre alguns dos pontos mais altos da região, permitindo vistas espetaculares da região Trás-Os-Montes.

2.2. PROGRAMA / HORÁRIO

- O Secretariado funcionará das 18h às 21h00, no dia 12/11/2022 e das 07h00 às 08h00 do dia 13/11/2022 na Junta Freguesia dos Passos.
- O **II Trail Serra dos Passos 23Km** terá início às 08h30 com partida e chegada na [Rua Fonte Moreira, Passos](#)
- O **II Trail Serra dos Passos 10Km** terá início às 09h00 com partida e chegada na [Rua Fonte Moreira, Passos](#).
- A entrega dos prémios dos Pódios será efetuada às 14h30.

A organização alerta que, face à situação de pandemia, os atletas terão de cumprir todas as normas de segurança que venham a ser definidas, nomeadamente de distanciamento social nos momentos acima referidos, caso seja necessário.



2.3. DISTÂNCIA / ALTIMETRIA

- (+-) 23Km e 1350 m de desnível positivo.
- (+-) 10Km e 530 m de desnível positivo.

2.4. MARCAÇÃO DO PERCURSO

- O percurso do II Trail Serra dos Passos será marcado com fita de cor branca e vermelha do grupo “Mirandela a Correr”, com distância de 100m no máximo entre si.
- Em alguns cruzamentos ou desvios estarão placas de desvio também identificadas.
- Não haverá lugar ao “corte” do trânsito, embora, haja placas indicadoras de “cruzamento”; é necessária a maior precaução ao atravessar as vias públicas.

2.5. TEMPO LIMITE

- A prova tem um tempo limite de 5:30 horas (23Km).
- A prova tem um tempo limite de 3:00 horas (10Km).

2.6. METODOLOGIA DE CONTROLE DE TEMPOS

- Será utilizado um sistema de controle de tempos eletrónico com recurso a um chip colocado no peitoral.
- O controle zero é feito automaticamente pela passagem no tapete durante a partida.

2.7. POSTOS DE CONTROLO

- A prova terá postos de controle cuja localização não será fornecida pela organização.
- Será efetuada verificação aleatória do material obrigatório.

2.8. LOCAIS DOS ABASTECIMENTOS

- 1º abastecimento (5Km) = líquidos (Trail 10Km e 23Km)
2º abastecimento (10Km) = sólidos + líquidos (Trail 23Km)
3º abastecimento (15Km) = líquidos (Trail 23Km)



2.9. MATERIAL OBRIGATÓRIO E ACONSELHADO:

Material obrigatório:

- Documento de identificação (para levantamento dos dorsais);
- Apito;
- Manta térmica;
- Telemóvel operacional e ligado.
- Bidão ou Soft Flask (com capacidade mínima para 500ml).

NOTA: No controle do material obrigatório o atleta é responsável por retirar os itens da mochila, ou equivalente, e mostrar à equipa de juizes-árbitros presentes.

Material aconselhado pela Organização:

- Calçado apropriado à prática desportiva da modalidade;
- Mochila de Hidratação ou Cinto com recipiente(s) - **a organização não disponibiliza copos nos abastecimentos.**
- Alfinetes ou porta dorsais – **a organização não disponibiliza.**

2.10. PENALIZAÇÕES/ DESCLASSIFICAÇÕES

Serão motivo de penalização os atletas que:

- Não apresentarem o material obrigatório (15 min por cada item em falta).

Serão motivo de desclassificação os atletas que:

- Participarem com o peitoral de outro atleta;
- Não cumprirem a totalidade do percurso estipulado;
- Não passarem pelos pontos de controlo;
- Não acatarem as ordens dos membros da organização;
- Apresentarem uma conduta antidesportiva com outros atletas ou organização;

2.11. RESPONSABILIDADES PERANTE O ATLETA / PARTICIPANTE

O Atleta cede à organização o direito de utilização da sua imagem para efeitos de promoção da prova e da modalidade. As entidades organizadoras podem usar imagens ou fotos dos participantes na promoção e divulgação deste ou de outros eventos.



2.12. SEGURO DESPORTIVO

- A organização disponibiliza um Seguro de Responsabilidade Civil e um Seguro de Acidentes, ambos incluídos no valor da inscrição.
- **A franquia será da responsabilidade do sinistrado, bem como, qualquer tipo de taxa (e.g. taxas moderadoras).**
- *Os participantes inscritos no II Trail Serra dos Passos, ficam ao abrigo de uma apólice de Acidentes Pessoais com as garantias e capitais definidos na Lei para participantes em provas ou manifestações desportivas.*
- *A cobertura de Despesas de Tratamento inclui uma franquia de 50€.*
- *Nº de apólice e procedimentos a cumprir por parte do atleta será enviado por e-mail aos atletas (Guia do atleta).*

3. INSCRIÇÕES

3.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

- Só serão aceites inscrições feitas através da plataforma designada para o efeito, ou seja, em <https://stopandgo.com.pt/>

3.2. VALORES E DATAS PARA INSCRIÇÃO

- II Trail Serra dos Passos 23Km – 12€
(Inclui Medalha Finisher, Seguro Desportivo e Buffet servido no final da prova).
- II Trail Serra dos Passos 10KM – 10€
(Inclui Medalha Finisher, Seguro Desportivo e Buffet servido no final da prova).
- O valor das inscrições permanecerá igual desde o início até ao término.
- Só poderão estar inscritos atletas (até ao limite de 500)
- A troca de dorsais entre atletas não será permitida.
- ***Inscrições encerram à 10 novembro 2022***

3.3. INSCRIÇÃO REGULARIZADA

As inscrições só serão validadas após o seu pagamento.



3.4. CONDIÇÕES DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

- Não haverá devolução do valor da inscrição em caso de desistência independentemente do motivo da mesma.
- No caso da prova não se realizar por motivos alheios à organização como, por exemplo, fatores climáticos, pandemia ou quaisquer outros, não haverá devolução de qualquer valor da inscrição por parte da organização.

3.4. MATERIAL INCLUÍDO COM A INSCRIÇÃO

- Peitoral;
- Abastecimentos;
- Seguro desportivo.
- Medalha Finisher
- Buffet (Almoço convívio)

4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1. DEFINIÇÃO DATA, LOCAL E HORA ENTREGA PRÉMIOS

- A cerimónia da entrega de prémios do *II Trail Serra dos Passos* terá lugar às 12H30 do próprio dia da prova.
- Os prémios só serão entregues aos premiados ou a quem os represente no ato.
- Escalões calculados à data do evento

Cat.	Ano Nasc.	Idade	Individuais	
			Femininos	Masculinos
Sub-20	2002 a 2001	18 a 19	x	x
Sénior	2000 a 1981	20 a 39	x	x
Veterano1	1980 a 1971	40 a 49	x	x
Veterano2	1970 a 1961	50 a 59	x	x
Veterano3	1960 e anteriores	60 em diante	x	x



5. JÚRI

5.1. COMPOSIÇÃO

Eventuais diferendos serão analisados e decididos por um Júri constituído pelo Juíz Árbitro principal, pelos Diretores Técnico da Prova e por um representante dos atletas nomeado para esse efeito.

NOTAS ADICIONAIS

- O ato de inscrição pressupõe a aceitação deste regulamento.
- Aconselha-se vivamente todos os atletas a não fazerem qualquer uso de substâncias, grupos farmacológicos e métodos destinados a aumentar artificialmente as suas capacidades físicas.
 - A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, furto, assim como dos objetos e valores de cada participante.
 - Os casos omissos deste regulamento e eventuais diferendos, serão analisados e decididos pelo Júri.
 - Caso se justifique, a organização procederá a ajustes ao presente regulamento.
 - Qualquer dúvida sobre o presente regulamento deverá ser colocada através e-mail mirandelaacorrer@gmail.com.

